

Webinar: Spanning en stress thuis

Online Webinar

Het opvoeden van kinderen is voor álle ouders/verzorgers een hele uitdaging. Voor ouders die daarnaast te maken hebben met een periode waarin het minder goed met ze gaat, is het soms extra pittig.

Op zulke momenten kan opvoeden extra zwaar aanvoelen. Spanning en stress hebben impact op het hele gezin, inclusief je kind. Het kan dan helpend zijn om open met je kind hierover te kunnen praten.



In dit Webinar bespreken we o.a. hoe je hierover in gesprek kan gaan met je kind, kijken we hoe je de veerkracht binnen het gezin kunt vergroten en bij wie je terecht kunt met je vragen en zorgen.

Wat? Online Webinar voor ouders met stress en spanning, psychische- en/of verslavingsproblemen, die het beste willen voor hun kind (van zowel basisschoolleeftijd als jongeren).

Wanneer? Op woensdag 20 mei van 19:30 tot 21:00 uur.

Waar? Online Webinar. Na opgave krijg je een link toegestuurd om deel te kunnen nemen via telefoon, laptop of tablet.

20 mei

19.30 - 21.00
uur

Info en opgeven kan via www.cjgede.nl,
kijk vervolgens bij 'Activiteiten'.
Of scan de QR-code hiernaast:

